

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Физическая культура»
3-4 классы**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» обеспечивает достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования с учетом программ, включенных в ее структуру.

Основная цель изучения учебного предмета «Физическая культура» – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Основные задачи:

- сохранять и укреплять здоровье, в том числе закаливание организма;
- оптимально развивать физические качества и двигательные способности;
- повышать функциональные возможности организма, формировать навыки здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;
- формировать жизненно важные, в том числе спортивные двигательные навыки и умения, культуру движений;
- способствовать приобретению базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;
- содействовать развитию психомоторных функций;
- формировать морально – волевые качества, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;
- обеспечить интеллектуальное, моральное, социокультурное, эстетическое и физическое развитие личности обучающегося;
- развивать положительную мотивацию и устойчивый учебно-познавательный интерес к предмету «Физическая культура».

На изучение физической культуры выделяется в 3-х классах 102 часа, в 4-х классах 68 часов.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» содержит:

- 1) планируемые результаты освоения учебного предмета, курса;
- 2) содержание учебного предмета, курса;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.