



Утверждаю:

Директор МБОУ «Школа №14»

Майснер Н. А. Майснер

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2020-2021 учебный год

Цели:

- укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный за выполнение</i>
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1	Организация оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	в течение учебного года	администрация школы
2	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики	сентябрь	классные руководители
3	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно	с 02.09. ежедневно	учителя предметники, физорги классов
4	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий	в течение года	учителя физкультуры
5	Организация занятий «Школа физоргов»	в течение года	учителя физкультуры
УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре	до 30.08. и до начала каждой четверти	учителя физкультуры
2	Утверждение рабочих программ на заседании УМО	до 30.08	зам директора по УВР учителя

			физкультуры
3	Распределение учащихся по медицинским группам Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ Организация работы СМГ	до 15.09.	зам директора по УВР мед.работник учителя физкультуры
4	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	учителя физкультуры
5	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	в течение года	учителя физкультуры
6	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь май	учителя физкультуры
7	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	в течение года	учителя физкультуры
8	Подготовка к сдаче норм ГТО	в течение года	учителя физкультуры
9	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	в течение года	учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь декабрь	учителя физкультуры
ПРОПАГАНДА И АГИТАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ			
1	Организация выставки плакатов и рисунков по здоровому образу жизни	ноябрь	зам директора по ВР учителя физкультуры
2	Организация цикла спортивных мероприятий «В здоровом теле – здоровый дух»	В течение года	учителя физкультуры
3	Интерактивная игра «Мое будущее – в моих руках» по профилактике ПАВ	декабрь	соц педагог учителя физкультуры
4	«Формула здоровья» воспитательное мероприятие по пропаганде ЗОЖ для учащихся 1-11 классов	январь	медицинский работник
5	Тематическая неделя «Мы за здоровый образ жизни»	апрель	учителя физкультуры
6	Месяц культуры питания «Наше питание - наше здоровье»	март	медицинский работник
ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
<i>организационная работа с физкультурным активом</i>			
1	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	до 05.09.	учителя физкультуры классные

			руководители
2	Выборы Советника по физической культуре	до 15.09.	самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	постоянно	учителя физкультуры
4	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	в течение года	учителя физкультуры
физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	учителя физкультуры
2	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	зам директора по ВР учителя физкультуры
3	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	зам директора по ВР учителя физкультуры
4	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, Дом творчества. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	зам директора по ВР учителя физкультуры
ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ШКОЛЕ			
1	Согласно положению общешкольной спартакиады 1-11 кл (Приложение 1) Согласно плану ВР школы	Сентябрь - май	учителя физкультуры зам директора по ВР
УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ			
1	Согласно плану городской спартакиады школьников 1-11 кл	в течение года	учителя физкультуры
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ			
1	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	учителя физкультуры
2	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	в течение года	мед. работник классные руководители, учителя физкультуры,
3	Проведение консультаций для родителей по вопросам	в течение года	мед. работник, учителя

	физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.		физкультуры
4	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	в течение года	зам директора по ВР учителя физкультуры
5	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	ежедневно	родители учащихся
6	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	в течение года	все учителя
7	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	учителя физкультуры
УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	зам.директора, учителя физкультуры
2	Приобретение спортивного инвентаря	по заявке	директор
3	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	постоянно	учителя физкультуры
4	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	в течение года	учителя физкультуры