

МБОУ "Школа №14"  
 (организация)  
 Столовая школы №14  
 (структурное подразделение)



Код	0330502
Форма по ОКУД	
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"  
 (подпись)  
 (подпись)

Майснер Н.А.  
 (расшифровка подписи)

Номер документа	Дата составления
17	30.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 31 января 2025 г.

**Бесплатные завтраки (1-4 классы)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150	20,25	70,50	0,60	0,60	14,70
	горячее блюдо	66	Омлет натуральный	150	37,25	222,36	15,59	16,45	2,79
	хлеб пшеничный	119	Батон пшеничный	35	4,80	91,70	2,63	1,01	17,43
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200	13,90	92,00	1,00	0,20	20,20
				итого	76,20				
<b>Бесплатные обеды (1-4 классы)</b>									
Обед	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150	20,25	70,50	0,60	0,60	14,70
	1 блюдо	144	Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	200	19,68	112,51	4,66	7,30	7,08
	2 блюдо	296	Зрза мясная ленивая	90	39,59	281,58	18,89	19,34	7,73
	гарнир	51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	19,11	151,35	3,30	3,90	25,69
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30	1,92	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30	2,22	59,40	1,98	0,36	12,06
	горячий напиток	114	Чай с сахаром	200	1,29	28,73	0,00	0,00	7,27
					итого	104,06			

зав. производством  
 (должность)

*Яценко*  
 подпись

О.А. Яценко  
 (расшифровка подписи)

**МБОУ "Школа №14"**

(организация)

**Столовая школы №14**

(структурное подразделение)



Форма по ОКУД  
по ОКПО

Код	0330502

Вид деятельности по ОКДП  
«Школа №14»  
Вид операции

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"  
(подпись)

*Май*

Майснер Н.А.  
(расшифровка подписи)

Номер документа	Дата составления
17	30.01.2025

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 31 января 2025 г.

**Бесплатные завтраки (ОБЛАСТНЫЕ)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	горячее блюдо	66	Омлет натуральный	150		222,36	15,59	16,45	2,79
	хлеб пшеничный	119	Батон пшеничный	35		91,70	2,63	1,01	17,43
	3 блюда	107	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
				итого	75,00				

**Бесплатные обеды (ОБЛАСТНЫЕ)**

Обед	1 блюдо	144	Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	200		112,51	4,66	7,30	7,08
	2 блюдо	296	Зрза мясная ленивая	90		281,58	18,89	19,34	7,73
	гарнир	51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150		151,35	3,30	3,90	25,69
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	12,06
	горячий напиток	114	Чай с сахаром	200		28,73	0,00	0,00	7,27
				итого	75,00				

зав. производством  
(должность)

*Яценко*  
подпись

О.А. Яценко  
(расшифровка подписи)

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

МБОУ "Школа №14"

(организация)

Столовая школы №14

(структурное подразделение)



Директор МБОУ "Школа №14"

(подпись)

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Майснер Н.А.

(расшифровка подписи)

Номер документа	Дата составления
17	30.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 31 января 2025 г.

**Бесплатные завтраки (Дети участников СВО)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	горячее блюдо	66	Омлет натуральный	150		222,36	15,59	16,45	2,79
	хлеб пшеничный	119	Батон пшеничный	35		91,70	2,63	1,01	17,43
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
				итого	75,00				

**Бесплатные обеды (Дети участников СВО)**

Обед	1 блюдо	144	Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	200		112,51	4,66	7,30	7,08
	2 блюдо	296	Зраза мясная ленивая	90		281,58	18,89	19,34	7,73
	гарнир	51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150		151,35	3,30	3,90	25,69
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	12,06
	горячий напиток	114	Чай с сахаром	200		28,73	0,00	0,00	7,27
					итого	75,00			

зав.производством  
 (должность)

  
 подпись

О. А. Яценко  
 (расшифровка подписи)

МБОУ "Школа №14"

(организация)

Столовая школы №14

(структурное подразделение)

Код	0330502
Форма по ОКУД	по ОКПО
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель  
 \_\_\_\_\_  
 Майснер Н.А.  
 (расшифровка подписи)

Директор МБОУ "Школа №14"  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Номер документа	Дата составления
17	30.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 31 января 2025 г.

**Бесплатные завтраки (2-х разовое питание)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	горячее блюдо	66	Омлет натуральный	150		222,36	15,59	16,45	2,79
	хлеб пшеничный	119	Батон пшеничный	35		91,70	2,63	1,01	17,43
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
				итого		75,00			

**Бесплатные обеды (2-х разовое питание)**

Обед	1 блюдо	144	Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	200		112,51	4,66	7,30	7,08
	2 блюдо	296	Зраза мясная ленивая	90		281,58	18,89	19,34	7,73
	гарнир	51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150		151,35	3,30	3,90	25,69
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	12,06
	горячий напиток	114	Чай с сахаром	200		28,73	0,00	0,00	7,27
				итого		75,00			

**Бесплатные полдники (2-х разовое питание)**

Полдник	фрукты	137	Фрукты в ассортименте	200		76,00	1,80	0,00	17,20
	закуска	этикетка	Сыр в индивидуальной упаковке	17		48,11	2,48	3,96	0,68
	хлеб пшеничный	119	Батон пшеничный	35		91,70	2,63	1,01	17,43
	3 блюдо	этикетка	Коктейль молочный	200		142,00	5,00	5,20	19,20
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
			итого		75,00				

зав. производством  
 (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

О.А. Яценко  
 (расшифровка подписи)



**МБОУ "Школа №14"**  
 (организация)  
**Столовая школы №14**  
 (структурное подразделение)



Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"  
 (должность)  
*Май*  
 (подпись)

Майснер Н.А.  
 (расшифровка подписи)

**ПЛАН - МЕНЮ**

Номер документа	Дата составления
17	30.01.2025

на 31 января 2025 г.

**Бесплатные завтраки (МЕСТНЫЕ/ОПЕКАЕМЫЕ)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	горячее блюдо	66	Омлет натуральный	150		222,36	15,59	16,45	2,79
	хлеб пшеничный	119	Батон пшеничный	25		65,50	1,88	0,73	12,45
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
				итого	50,00				
<b>Бесплатные обеды (МЕСТНЫЕ/ОПЕКАЕМЫЕ)</b>									
Обед	2 блюдо	296	Зрза мясная ленивая	90		281,58	18,89	19,34	7,73
	гарнир	51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150		151,35	3,30	3,90	25,69
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	горячий напиток	114	Чай с сахаром	200		28,73	0,00	0,00	7,27
				итого	50,00				

зав. производством  
 (должность)

*Майснер*  
 подпись

О.А. Яценко  
 (расшифровка подписи)

**МБОУ "Школа №14"**  
 (организация)  
**Столовая школы №14**  
 (структурное подразделение)

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	



Директор МБОУ "Школа №14"  
 (должность)  
*Майснер*  
 (подпись)

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Майснер Н.А.  
 (расшифровка подписи)

**ПЛАН - МЕНЮ**

Номер документа	Дата составления
17	30.01.2025

на 31 января 2025 г.

<b>Платные завтраки</b>									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	горячее блюдо	66	Омлет натуральный	150		222,36	15,59	16,45	2,79
	хлеб пшеничный	119	Батон пшеничный	25		65,50	1,88	0,73	12,45
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
				итого	57,00				
<b>Платные обеды</b>									
Обед	2 блюдо	296	Зрза мясная ленивая	90		281,58	18,89	19,34	7,73
	гарнир	51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150		151,35	3,30	3,90	25,69
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	горячий напиток	114	Чай с сахаром	200		28,73	0,00	0,00	7,27
				итого	60,00				

зав. производством  
 (должность)

*Яценко*  
 (подпись)

О.А. Яценко  
 (расшифровка подписи)