

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Майснер Н.А.
 (расшифровка подписи)

МБОУ "Школа №14"
 (организация)
 Столовая школы №14
 (структурное подразделение)

Номер документа	Дата составления
16	29.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 30 января 2025 г.

Бесплатные завтраки (1-4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	Сыр порциями	15	12,29	54,60	3,48	4,43	0,00
	2 блюдо	277	Запеканка из рыбы	90	35,88	130,92	11,49	6,78	5,93
	гарнир	52	Картофель запеченный	150	12,38	122,85	3,15	4,50	17,55
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30	2,22	59,40	1,98	0,36	12,06
	3 блюдо	102	Компот из кураги	200	3,75	64,22	0,84	0,04	15,16
				итого		68,76			
Бесплатные обеды (1-4 классы)									
Обед	закуска	9	Икра свекольная	60	6,52	72,48	1,26	4,26	7,26
	1 блюдо	349	Суп овощной с цветной капустой	200	14,50	44,94	1,16	1,90	5,70
	2 блюдо	88	Мясо тушеное	90	29,57	211,40	16,41	15,33	1,91
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150	10,62	223,65	6,45	4,05	40,20
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30	1,92	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30	2,22	59,40	1,98	0,36	12,06
	3 блюдо	107	Компот из сухофруктов	200	3,13	59,48	0,37	0,00	14,85
			итого		68,48				

зав. производством
 (должность)

Яценко
 (подпись)

О. А. Яценко
 (расшифровка подписи)

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

МБОУ "Школа №14"
 (организация)
 Столовая школы №14
 (структурное подразделение)



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Майснер Н.А.
 (расшифровка подписи)

Номер документа	Дата составления
16	29.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 30 января 2025 г.

Бесплатные завтраки (ОБЛАСТНЫЕ)										
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды	
Завтрак	2 блюдо	277	Запеканка из рыбы	90		130,92	11,49	6,78	5,93	
	гарнир	52	Картофель запеченный	150		122,85	3,15	4,50	17,55	
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	12,06	
	3 блюдо	102	Компот из кураги	200		64,22	0,84	0,04	15,16	
				итого		75,00				
Бесплатные обеды (ОБЛАСТНЫЕ)										
Обед	1 блюдо	349	Суп овощной с цветной капустой	200		44,94	1,16	1,90	5,70	
	2 блюдо	88	Мясо тушеное	90		211,40	16,41	15,33	1,91	
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,20	
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	12,06	
	3 блюдо	107	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0,00	14,85	
				итого		75,00				

зав. производством
 (должность)

Майснер
 подпись

О.А. Яценко
 (расшифровка подписи)

Код
 Форма по ОКУД 0330502
 по ОКПО
 Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"
 (подпись)
 (подпись)

Майснер Н.А.
 (расшифровка подписи)

МБОУ "Школа №14"
 (организация)
 Столовая школы №14
 (структурное подразделение)

Номер документа	Дата составления
16	29.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 30 января 2025 г.

Бесплатные завтраки (Дети участников СВО)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	2 блюдо	277	Запеканка из рыбы	90		130,92	11,49	6,78	5,93
	гарнир	52	Картофель запеченный	150		122,85	3,15	4,50	17,55
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	12,06
	3 блюдо	102	Компот из кураги	200		64,22	0,84	0,04	15,16
				итого		75,00			
Бесплатные обеды (Дети участников СВО)									
Обед	1 блюдо	349	Суп овощной с цветной капустой	200		44,94	1,16	1,90	5,70
	2 блюдо	88	Мясо тушеное	90		211,40	16,41	15,33	1,91
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,20
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	12,06
	3 блюдо	107	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0,00	14,85
			итого		75,00				

зав производством
 (должность)

(подпись)

О.А. Яценко
 (расшифровка подписи)

Код	0330502
Форма по ОКУД	
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

МБОУ "Школа №14"
 (организация)
 Столовая школы №14
 (структурное подразделение)

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"
 (подпись) *Майснер Н.А.*
 (подпись)

Майснер Н.А.
 (расшифровка подписи)

Номер документа	Дата составления
16	29.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 30 января 2025 г.

Бесплатные завтраки (2-х разовое питание)										
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюда	277	Запеканка из рыбы	90		130,92	11,49	6,78	5,93	
	гарнир	52	Картофель запеченный	150		122,85	3,15	4,50	17,55	
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	12,06	
	3 блюда	102	Компот из кураги	200		64,22	0,84	0,04	15,16	
				итого		75,00				
				Бесплатные обеды (2-х разовое питание)						
Обед	1 блюдо	349	Суп овощной с цветной капустой	200		44,94	1,16	1,90	5,70	
	2 блюдо	88	Мясо тушеное	90		211,40	16,41	15,33	1,91	
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,20	
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	12,06	
	3 блюда	107	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0,00	14,85	
				итого		75,00				
			Бесплатные полдники (2-х разовое питание)							
Полдник	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	200		92,00	0,80	0,00	22,60	
	закуска	162	Кондитерские изделия в ассортименте	100		439,00	6,70	25,70	13,70	
	3 блюда	этикетка	Коктейль молочный	200		142,00	5,00	5,20	19,20	
	3 блюда	102	Компот из кураги	200		64,22	0,84	0,04	15,16	
				итого		75,00				

зав. производством
 (должность)

Яценко
 подпись

О.А. Яценко
 (расшифровка подписи)

МБОУ "Школа №14"

(организация)

Столовая школы №14

(структурное подразделение)

Код	
Форма по ОКУД по ОКПО	0330502
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"

(должность)

(подпись)

Майснер Н.А.

(расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

Номер документа	Дата составления
16	29.01.2025

на 30 января 2025 г.

Бесплатные завтраки (МЕСТНЫЕ/ОПЕКАЕМЫЕ)

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	2 блюдо	277	Запеканка из рыбы	90		130,92	11,49	6,78	5,93
	гарнир	52	Картофель запеченный	150		122,85	3,15	4,50	17,55
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
3 блюдо		102	Компот из кураги	200		64,22	0,84	0,04	15,16
			итого		50,00				
Бесплатные обеды (МЕСТНЫЕ/ОПЕКАЕМЫЕ)									
Обед	2 блюдо	88	Мясо тушеное	90		211,40	16,41	15,33	1,91
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,20
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
3 блюдо		107	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0,00	14,85
			итого		50,00				

зав. производством
 (должность)

М.И.И.
 подпись

О.А. Яценко
 (расшифровка подписи)

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

МБОУ "Школа №14"
 (организация)
Столовая школы №14
 (структурное подразделение)



Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"

(должность)

(подпись)

Майснер Н.А.

(расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

Номер документа	Дата составления
16	29.01.2025

на 30 января 2025 г.

Платные завтраки

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	277	Запеканка из рыбы	90		130,92	11,49	6,78	5,93
	гарнир	52	Картофель запеченный	150		122,85	3,15	4,50	17,55
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
3 блюдо		102	Компот из кураги	200		64,22	0,84	0,04	15,16
			итого		57,00				
Платные обеды									
Обед	2 блюдо	88	Мясо тушеное	90		211,40	16,41	15,33	1,91
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,20
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
3 блюдо		107	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0,00	14,85
			итого		60,00				

зав. производством
 (должность)

(Подпись)
 Подпись

О.А. Яценко
 (расшифровка подписи)