

Код
0330502

МБОУ "Школа №14"  
(организация)  
 Столовая школы №14  
(структурное подразделение)



Форма по ОКУД  
 по ОКПО  
 Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"  
(должность)  
(подпись)

Майснер Н.А.  
(расшифровка подписи)

Номер документа	Дата составления
10	21.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 22 января 2025 г.

<b>Бесплатные завтраки (ОБЛАСТНЫЕ)</b>									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ер	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	198	Затеканка творожная Зебра со сгущенным молоком	150		287,69	20,68	9,08	30,54
	хлеб пшеничный	121	Батон пшеничный	20		52,40	1,50	0,58	9,96
	горячий напиток	116	Горячий шоколад	200		100,80	3,20	3,20	14,60
				итого	75,00				
<b>Бесплатные обеды (ОБЛАСТНЫЕ)</b>									
Обед	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200		109,74	6,00	6,28	7,12
	2 блюдо	335	Митай под сырно-картофельной шубкой	90		117,73	13,36	4,65	5,82
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150		173,10	3,30	7,80	22,35
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	45		105,80	3,42	0,36	22,14
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	45		89,10	2,97	0,54	18,09
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		104,00	0,60	0,20	23,60
				итого	75,00				

зав. производства  
(должность)

(подпись)

О.А. Яценко  
(расшифровка подписи)

Код
0330502

Форма по ОКУД  
по ОКПО

Вид деятельности по ОКДП  
Вид операции

УТВЕРЖАЮ  
Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"  
(подпись)

Майснер Н.А.  
(расшифровка подписи)

МБОУ "Школа №14"  
(организация)  
Столовая школы №14  
(структурное подразделение)

Номер документа	Дата составления
10	21.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 22 января 2025 г.

**Бесплатные завтраки (Дети участников СВО)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	горячее блюдо	198	Запеканка творожная Зебра со сгущенным молоком	150		287,69	20,68	9,08	30,54
	хлеб пшеничный	121	Батон пшеничный	20		52,40	1,50	0,58	9,96
	горячий напиток	116	Горячий шоколад	200		100,80	3,20	3,20	14,60
			итого		75,00				
<b>Бесплатные обеды (Дети участников СВО)</b>									
Обед	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200		109,74	6,00	6,28	7,12
	2 блюдо	335	Минтай под сырно-картофельной шубкой	90		117,73	13,36	4,65	5,82
		гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150		173,10	3,30	7,80
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	45		105,80	3,42	0,36	22,14
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	45		89,10	2,97	0,54	18,09
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		104,00	0,60	0,20	23,60
				итого		75,00			

зав. производства  
(должность)

(подпись)

О.А. Яценко  
(расшифровка подписи)

Код
0330502

Форма по ОКУД  
по ОКПО

Вид деятельности по ОКДП  
Вид операции

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"  
(должность)

(подпись)

Майснер Н.А.  
(расшифровка подписи)

МБОУ "Школа №14"  
(организация)

Столовая школы №14  
(структурное подразделение)

Номер документа	Дата составления
10	21.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 22 января 2025 г.

**Бесплатные завтраки (2-х разовое питание)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	горячее блюдо	198	Запеканка творожная Зебра со сгущенным молоком	150		287,69	20,68	9,08	30,54
	хлеб пшеничный	121	Батон пшеничный	20		52,40	1,50	0,58	9,96
	горячий напиток	116	Горячий шоколад	200		100,80	3,20	3,20	14,60
				итого	75,00				

**Бесплатные обеды (2-х разовое питание)**

Обед	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200		109,74	6,00	6,28	7,12
	2 блюдо	335	Минтай под сырно-картофельной шубкой	90		117,73	13,36	4,65	5,82
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150		173,10	3,30	7,80	22,35
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	45		105,80	3,42	0,36	22,14
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	45		89,10	2,97	0,54	18,09
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		104,00	0,60	0,20	23,60
				итого	75,00				

**Бесплатные полдники (2-х разовое питание)**

Полдник	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150		70,50	0,60	0,45	15,45
	закуска	1	Сыр твердый порциями	15		46,50	3,66	3,54	0,00
	закуска	17	Яйцо отварное	50		70,70	5,95	5,05	0,30
	хлеб пшеничный	121	Батон пшеничный	20		52,40	1,50	0,58	9,96
	горячий напиток	116	Горячий шоколад	200		100,80	3,20	3,20	14,60
					итого	75,00			

зав. производства  
(должность)

  
ПОДПИСЬ

О.А. Яценко  
(расшифровка подписи)

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

**МБОУ "Школа №14"**  
 (организация)  
**Столовая школы №14**  
 (структурное подразделение)

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"

(подпись)

Майснер Н.А.  
 (расшифровка подписи)

Номер документа	Дата составления
10	21.01.2025

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 22 января 2025 г.

**Бесплатные завтраки (МЕСТНЫЕ/ОПЕКАЕМЫЕ)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	горячее блюдо	198	Запеканка творожная Зебра со сгущенным молоком	150		287,69	20,68	9,08	30,54
	хлеб пшеничный	121	Батон пшеничный	20		52,40	1,50	0,58	9,96
	горячий напиток	116	Горячий шоколад	200		100,80	3,20	3,20	14,60
			итого		<b>50,00</b>				
<b>Бесплатные обеды (МЕСТНЫЕ/ОПЕКАЕМЫЕ)</b>									
Обед	2 блюдо	335	Миттай под сырно-картофельной шубкой	90		117,73	13,36	4,65	5,82
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150		173,10	3,30	7,80	22,35
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	25		60,00	1,78	0,18	11,05
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		104,00	0,60	0,20	23,60
			итого		<b>50,00</b>				

зав. производства  
 (должность)

*Яценко*  
 подпись

О.А.Яценко  
 (расшифровка подписи)

Код
0330502

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"  
 (должность)  
 (подпись)

Майснер Н.А.  
 (расшифровка подписи)

МБОУ "Школа №14"  
 (организация)  
 Столовая школы №14  
 (структурное подразделение)

Номер документа	Дата составления
10	21.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 22 января 2025 г.

Платные завтраки							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ар	Цена	Калорийность	Белки Жиры Углево ды
Завтрак	горячее блюдо	198	Запеканка творожная Зебра со сгущенным молоком	150		287,69	20,68 9,08 30,54
	хлеб пшеничный	121	Батон пшеничный	20		52,40	1,50 0,58 9,96
	горячий напиток	116	Горячий шоколад	200		100,80	3,20 3,20 14,60
				итого		57,00	
Платные обеды							
Обед	2 блюда	335	Минтай под сырно-картофельной шубкой	90		117,73	13,36 4,65 5,82
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150		173,10	3,30 7,80 22,35
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	25		60,00	1,78 0,18 11,05
	3 блюда	107	Сок фруктовый	200		104,00	0,60 0,20 23,60
			итого		60,00		

зав.производства  
 (должность)

(подпись)

О.А.Яценко  
 (расшифровка подписи)



Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

МБОУ "Школа №14"  
 (организация)  
 Столовая школы №14  
 (структурное подразделение)

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Директор МБОУ "Школа №14"  
 (подпись) *Морд*

Майонер Н.А.  
 (расшифровка подписи)

№ документа	Дата составления
10	21.01.2025

ПЛАН - МЕНЮ

на 22 января 2025 г.

Бесплатные завтраки (1-4 классы)									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150	21,26	70,50	0,60	0,45	15,45
	горячее блюдо	198	Запеканка творожная Зебра со сгущенным молоком	150	47,49	287,69	20,68	9,08	30,54
	хлеб пшеничный	121	Батон пшеничный	20	2,74	52,40	1,50	0,58	9,96
	горячий напиток	116	Горячий шоколад	200	13,13	100,80	3,20	3,20	14,60
				итого	84,62				
Бесплатные обеды (1-4 классы)									
Обед	закуска	9	Икра свекольная	60	6,86	72,48	1,26	4,26	7,26
	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200	17,08	109,74	6,00	6,28	7,12
	2 блюда	335	Минтай под сырно-картофельной шубкой	90	44,05	117,73	13,36	4,65	5,82
	гарнир	50	Картофельные тигре с маслом	150	27,16	173,10	3,30	7,80	22,35
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	45	2,88	105,80	3,42	0,36	22,14
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	45	3,33	89,10	2,97	0,54	18,09
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200	14,60	104,00	0,60	0,20	23,60
				итого	115,96				

зав. производства  
 (должность)

*Иванов*  
 подпись

О. А. Яценко  
 (расшифровка подписи)