

МБОУ «Школа №14»

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

В нашем выпуске:

- Химия в пищевой промышленности
- Вред алкоголя, курения и наркотиков
- Здоровое питание
- Киберспорт в нашей школе
- Эти великолепные животные
- Спортивная жизнь школы
- Фразочки учителей

Химия в пищевой промышленности

В мировой индустрии продуктов питания используется все больше и больше «химических» (в частности, непивцевых) добавок и средств. В основе любого приготовления пищи – будь-то «домашняя стряпня» или промпроизводство – лежат химические и биохимические процессы.



Достижения химической науки и технологический прогресс определили пути развития пищевых производств. Неуклонно растет вклад «большой» химии в индустрию питания. Сегодня ей уже не обойтись без специальных добавок, стабилизаторов, красителей, ферментов, вспомогательных реактивов и др. Современные технологии оптимизируют производственный процесс, улучшают качество продуктов питания, защищают их от вредных воздействий...



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

Продукты быстрого приготовления: лапша, растворимые супчики, картофельные пюре, бульонные кубики. Всё это сплошная химия, наносящая вред организму.

Сосиски, сардельки, варёная колбаса, паштеты и другие продукты с так называемыми скрытыми жирами. Ни о какой натуральности

в данном случае вообще речь не идет. Берется тоненькая шейка и килограмм геля. За ночь в специальной машинке гель «расколбашивается» вместе с кусочком шейки и к утру получается огромный кусок «мяса». Как такового мяса в нём не более 5%. Всё остальное - гель (каратинин, усилители вкуса, усилители цвета). Розовый цвет такому «мясу» придают усилители цвета вместе со специальными лампами. Если выключить лампы в витрине, Вы увидите, что цвет - зелёный такой.

Сладкие газированные напитки — смесь сахара, химии и газов — чтобы быстрее распределить по организму вредные вещества. Кока-кола, например, замечательное средство от известковой накипи и ржавчины. Подумайте хорошенько прежде, чем отправлять такую жидкость в желудок. К тому же, газированные сладкие напитки вредны и высокой концентрацией сахара - в эквиваленте четыре-пять чайных ложек, разбавленных в стакане воды. Поэтому не стоит удивляться, что, утоляя жажду такой газировкой, вы через пять минут уже снова хотите пить.



Вывод: С развитием химии в пищевой промышленности, продукты, попадающие к нам на стол, всё меньше и меньше содержат натуральных компонентов и всё больше ненатуральных пищевых добавок. Будьте внимательны в выборе продуктового товара.

Автор: Белецкий Д. 9 «А»

Вред алкоголя

Вред алкоголя наносит страшный удар по всему организму человека. Печень, сердце, мозг, половая система – всё это получает сильнейший удар при употреблении спиртного.

Как известно алкоголь является прекрасным растворителем. Для проверки возьмите рюмку спирта и положите в него на ночь кусок сала и утром убедитесь в этом лично. В результате этого эритроциты, занимающиеся транспортировкой кислорода в организме человека, теряет свою жировую смазку – она просто растворяется.

В списке самых пьющих стран, Россия заняла четвертое место.

Как показывают исследования, для подростков даже малая доза алкоголя вызывает нарушения в химических процессах головного мозга, что приводит к проблемам с обучением, задержке развития мышления, угасанию появившихся способностей, нарушению выработки этических норм поведения. Под действием алкоголя подросток деградирует эмоционально и интеллектуально, а еще незрелый мозг подростка легче и быстрее формирует привыкание к алкоголю.

Настоящими убийцами молодого организма можно назвать популярные у подростков слабоалкогольные коктейли. Эта «гремучая» смесь спирта, красителя, кофеина и сахара негативно воздействует на нервную и сердечнососудистую системы подростка.

О вреде алкоголя в подростковом возрасте «трубят» и социальные службы, и педиатры, и наркологи. Только подрастающее поколение редко прислушивается к подобным «нотациям», нанося непоправимый вред своему организму. Обычно ребенок задумывается о вреде спиртного для своего здоровья лишь тогда, когда у него возникает какое-либо заболевание. Именно в этот момент подросток более всего расположен к беседе, и следует воспользоваться моментом и призвать его прислушаться к «голосу разума».

Авторы: Дунаев В., Молоствов Д., Незамаев М. 9 «А»

Вред наркотиков

Ф.М. Достоевский сказал, что красота спасет человечество. Так вот это самая красота молодых при наркомании гибнет и разрушается. Подростки и молодые люди, страдающие наркоманией, становятся некрасивыми в прямом и переносном смысле. Их внешнему облику присуща неряшливость. Кожный покров становится бледным, с желтушно-землистым оттенком, нередко с несвойственной молодому возрасту пигментацией.

С 1996 года в Кемеровской области г. Кемерово начинает активно появляться героин из Афганистана и республик Средней Азии. К концу 1998 года героин становится у наркопотребителей основным наркотиком. Кемерово стал крупным транзитным узлом для дальнейшей транспортировки наркотиков в любом направлении, а так же оптовой базой героина для других городов и районов области.

Профилактика наркомании среди подростков имеет огромное значение. Ведь сегодня около 2% от населения России составляют люди регулярно употребляющие наркотики. Следовательно, эти 2-2.5 миллиона людей можно считать совершенно потерянными для общества. Некоторые наркологи утверждают, что около 5% наркоманов находят в себе силы чтобы отказаться от яда и вернуться к обычной жизни. Увы, на практике такие силы находит в себе в лучшем случае один человек на тысячу. Да и он до конца жизни не может до конца избавиться от психологической зависимости, даже сумев побороть физическую.

Не забывайте о возможностях человека и проявлении себя в спорте, творчестве, дружбе и общении. Это более полезно и интересно...

Авторы: Брезгин А., Башков А., Мухаметханов Т. 9 «В»

Здоровое питание

Здоровое питание - это наш путь к красоте, здоровью и долголетию.

Здоровое питание – это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактика заболеваний. Соблюдение правил здорового питания в сочетании с регулярными физическими упражнениями сокращает риск хронических заболеваний и расстройств, таких как ожирение, сердечнососудистые заболевания, диабет, повышенное давление и рак.

7 правил здорового питания



1. Пейте больше воды. Вода - настоящий источник жизни

2. Ешьте чаще, но маленькими порциями. Чистота и режим питания являются одним из главных правил здорового питания.

3. Ешьте больше овощей и фруктов. Они являются неотъемлемой частью сбалансированного питания.

4. Сократите до минимума потребление продуктов, содержащих пустые калории.

5. Замените высококалорийные и вредные продукты менее калорийными и более полезными.

6. Обратите внимание на сочетаемость продуктов питания.

7. Больше двигайтесь, живите насыщенными и яркими впечатлениями жизни.

Питание ученика должно быть сбалансированным, речь идет о суточной норме

всех витаминов и минералов, поскольку не всегда они поступают в организм с пищей, то стоит купить ребенку комплекс витаминов.



Правильное питание должно начинаться с плотного

завтрака, лучше всего подойдет молочная каша, гречневая, овсяная или рисовая, хлопья или мюсли, яйца, йогурт, сок, овощи, фрукты. Очень хорошо на завтрак ребенку предложить что-то сладкое, потому что сахар считается лучшим топливом для мозгов.

Авторы: Гиляздинова С., Ленков И., Иняшкина А. 9 «В»

Вред курения:

Все знают, что курение вредно, но не все знают насколько. Насколько на самом деле тяжелые последствия курения. Насколько губельно влияние курения на те самые вещи, от которых зависит Ваше самочувствие, Ваше счастье.

В годы первой мировой войны погибло 6 000 000 человек.

Лондонская чума убила 100 000 человек.

Жертвами природных катаклизмов в Японии стали 30 000 человек.

Авиакатастрофа на Канарских островах унесла жизни 600 человек.

Курением будет убито около 500 000 000 человек!!!

После выкуривания одной сигареты число ударов сердца в минуту увеличивается, давление повышается, сосуды сужаются, развивается состояние, которое со временем приводит к образованию тромбов. Риск внезапной смерти увеличивается в несколько раз.

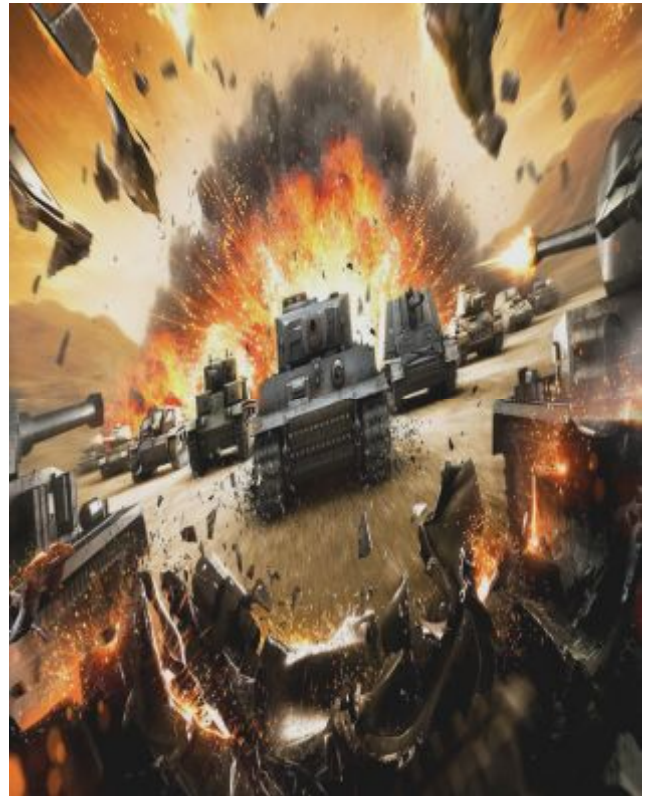
Авторы: Кононов Е., Плотников И., Давлтов И. 9 «В»

Киберспорт в нашей жизни

World of Tanks (рус. Мир танков) — компьютерная игра, клиентская массовая многопользовательская онлайн-игра в реальном времени в жанре аркадного танкового симулятора в историческом сеттинге Второй мировой войны. Игра использует бизнес-модель Free-to-play; изначально разработчики декларировали только бесплатное скачивание клиента и бесплатный вход в игру, но в июне 2013 года они объявили, что их стратегией для всех действующих и будущих игр является «free-to-win» — полное отсутствие каких-либо преимуществ в бою для платящих игроков.

Идея игры, по словам разработчиков, возникла 29 или 30 декабря 2008 года. Официальный анонс игры был сделан студией Wargaming.net 24 апреля 2009 года. По заявлению разработчиков, для создания игры «World of Tanks» был запланирован самый большой бюджет в истории игровой индустрии стран СНГ. Альфа-тестирование игры началось в сентябре того же года; на тот момент было создано всего пять моделей танков и одна незаконченная карта. К моменту начала закрытого бета-тестирования 30 января 2010 года были готовы уже несколько десятков моделей бронетехники и три полностью законченных карты. Разработчиками игра позиционируется как массовая многопользовательская онлайн-игра в жанре action с элементами ролевой игры, шутера и стратегии. Концепция «World of Tanks» базируется на командных танковых сражениях в режиме PvP. Онлайн-релиз русской версии игры состоялся 12 августа 2010 года. Онлайн-релиз World of Tanks на территориях Европы и Северной Америки состоялся 12 апреля 2011 года.

24 июня 2010 года началось открытое бета-тестирование игры; в первой версии



открытого бета-теста игрокам были доступны школы танкостроения СССР и Германии и семь различных карт.

В 2012 году игра включена в состав дисциплин финальных игр крупнейшего киберспортивного мероприятия мира World Cyber Games

Противники киберспорта уверены, что в процессе многочасовых тренировок геймеры не получают никакой пользы для здоровья, а виной тому порочная связь между игроком и компьютером. Игроки проводят за монитором слишком много времени и мало двигаются. Медики заявляют, что адреналин, поступающий в кровь от избытка эмоций, активно разрушается в организме во время движения. Если же тело остается неподвижным, то разрушается не адреналин, а сам организм.

Авторы: Лазуков М., Попков А. 9 «А»

Эти великолепные животные

Леопард

Леопард обитает в Африке и в некоторых частях Азии. Дымчатые леопарды живут в Южном Китае и на Тайване, также в Индонезии. Шкура леопарда всецело покрыта пятнами и группами пятен (розетками), кроме внутренних сторон лап. Леопард бывает и черным – черная пантера. Если присмотреться повнимательнее, то на черной шкуре можно разглядеть все те же леопардовские пятна. Пантера хорошо известна, но мало кто знает, что это тот же самый леопард. Заселяет леопард главным образом тропические, субтропические и смешанные леса, редколесья, заросли кустарников, скальные нагромождения в горах. Леопард - типичный крупный представитель обширного семейства кошачьих. На боках и наружной стороне ног общий фон окраски светлее, чем на спине. На животе и внутренней стороне ног он белый. Заселяет леопард главным образом тропические, субтропические и смешанные леса, редколесья, заросли кустарников, скальные нагромождения в горах. Добавим: скорость его бега 16 - 18 метров в секунду, а 8-10 прыжки в длину и четырехметровые в высоту для него обычны, как и артистическое лазанье по деревьям, даже прямым и гладким. Леопард - зверь умный, он хорошо понимает, чем может кончиться посещение оленесовхозов, и все-таки идет на это.

Авторы: Воронова О., Мешкова А.,
Наймушина Д. 9 «Б»



Животные,

находящиеся на грани вымирания.

Большая панда

Статус: находится под угрозой исчезновения.

Большую панду в настоящее время можно встретить лишь на некоторых горных хребтах в центральном Китае, в основном в провинции Сычуань и в меньшем количестве в провинциях Шэньси и Ганьсу. В результате хозяйственной деятельности человека и вырубки лесов, большие панды были вытеснены из неизменных областей, где они



когда-то обитали.

С древних времён большая панда была объектом браконьерства не только для местных жителей, охотящихся на них ради мягкой шкуры, но и для иностранцев. В 1869 году животное было ввезено на Запад, где оно стало любимцем публики и воспринималось как плюшевая игрушка. Во многом это мнение сложилось по причине вегетарианского характера питания панд (основы их рациона составляет бамбук).

Популяция большой панды ежегодно неумолимо сокращается, что связано во многом с крайне низким уровнем рождаемости как в дикой природе, так и при содержании в неволе. По оценкам учёных, в настоящее время на Земле осталось около 1600 особей.

Авторы: Минина Л., Глушкова М.,
Беляев Д. 9 «Б»

Спортивная жизнь школы!

Спортивная жизнь нашей школы хорошо развита. Теперь уроки физкультуры стали более интересными и необходимыми. Раньше большинство детей с неохотой шли на эти занятия, но сейчас всё наоборот, у учеников появилось желание заниматься спортом в родной школе. Тем более что для старшеклассников созданы различные спортивные секции, где они занимаются. Также в школе работает множество спортивных секций, которые ученики посещают уже вне школьного времени.

В 2000/2001 учебном году наша школа одна из немногих провела комплексный мониторинг здоровья на основе компьютерной программы «Народный Спорт Парк» по оценке физического состояния и функциональных возможностей организма человека.

Цель этого тестирования - оценка уровня физического здоровья и развития, прогнозирование, подбор адекватного

двигательного режима оздоровительных мероприятий, упражнений и в конечном итоге предупреждение заболеваний.

Авторы: Парфенов А., Сидельцева К., Сабирова А. 9 «Б»



Конкурс "Социальный видеоролик"

18 ноября в Городском Молодежном Центре состоялся конкурс социальных видеороликов. Волонтерский отряд «Искра» принял участие в этом мероприятии. Их видеоролик «Сквозняк речи» был направлен на такую проблему общества, как сквернословие.

В этом конкурсе так же приняли участие школы нашего города. По итогам «Школа №44» заняла 3 место. «Школа №32» - 2 место. «Школа №35» и «Школа №14» разделили 1 место. Поздравляем Волонтерский отряд «Искра» и в целом детскую юношескую организацию «Костер» с 1 местом!

Игра "Сокровища нации"

Городской Молодежный Центр организывает и проводит большую игру «Сокровища нации». В этой игре принимают все школы города. С 10 ноября по 13 ноября всем раздали социальные анкеты, для того чтобы школы провели опрос среди жителей города Польшаево.

18 ноября состоялась защита и подведение итогов этого опроса. 21 ноября состоится заключительный этап, с помощью которого и определится победитель.

Авторы: Шабурова Е., Милосердова Д., Ширяева А. 9 «А»

ФРАЗОЧКИ УЧИТЕЛЕЙ.

1. А к доске пойдет, так, так..
2. Южный никому не нужный.
3. Звездочки мои
4. Звезда моя ...
5. Я люблю вас за то, что вы умеете меня слушать.
6. Не готов? А я знала.
7. На мне узоров нету.
8. Что касается, непосредственно..
9. 9 В, как обычно, без желающих.
10. Как вы экзамены будете сдавать?
11. Не готов? Ну, что я могу сказать, два.
12. Как не успели? Я уже решила, а вы до сих пор нет?
13. Лес рук.
14. Вышел и зашел нормально.
15. Ты что, уши компотом моешь?
16. Я в любом случае узнаю, что вы списали с решебника.
17. А оценку вам на двоих ставить?
18. Последняя парта, я вам не мешаю?
19. Повтори то, что я сейчас сказала.
20. ЕСТЕСТВЕННО.
21. Два учителя в классе, как не стыдно?
22. Всем остальным два.
23. Ты мне сейчас договоришься, я маму твою в школу вызову.
24. ТАК, ВСЁ.
25. Мы тебя одного все ждём.
26. Что вы смеётесь? Тут ничего смешного нет.
27. Закрывай тетрадочку и рассказывай.
28. Я сейчас позову Жанну Владимировну и она рассадит вас по своим местам.
29. Поняла задачу? Нет, к доске.

Авторы: Ивонина Д., Захарова А.,
Шатрова Е. 9 «В»

ЭТИ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЖИВОТНЫЕ

Самой популярной породой кошек в России является британская короткошерстная. К такому выводу пришли аналитики портала slando, которые исследовали более 200 тыс. объявлений и продаже кошек за декабрь 2011 года. В Москве и Подмосковье 37,1% от всех продаваемых котом-породы британская короткошерстная. На втором месте по популярности - скоттиш фолд (17,8%), на третьем - канадский сфинкс (7,7%). В пятерку самых популярных кошачьих пород также вошли бенгальская (4,8%) и мейн-кун (4,6%). А реже всего москвичи продают японских бобтейлов, сомалийских и сингапурских кошек.

В Санкт-Петербурге тройка самых популярных пород остается такой же,

как и в Москве: британская короткошерстная (27,7%), скоттиш фолд (25%), канадский сфинкс(5,8%). А вот мейн-кун в северной столице оказался популярный и занял 4 место (4,3% от всех продаваемых котом).

На 5 месте – донской сфинкс(3,2%). Самые редкие породы для Санкт-Петербурга - японский боблейт, селкирк-рэкс и сингапурские кошки. Если же говорить о России в целом, то почти каждый третий продаваемый породистый кот в стране принадлежит к породе британская короткошерстная(31,2%). В тройке самых популярных пород все те же скоттиш фолды (20,3%) и канадские сфинксы(10%). Также распространены мейны-куны (5,2%) и менгальские кошки(4,5%). А самые редкие породы - японский бобтейл, манчкин и сингапурские кошки.



Авторы: Легких А., Мосунова С. 9 «Б»