

# Защита от лесного клеща

Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

## Способы защиты:

**1** **Обязательно** наличие головного убора

**2** **Ноги должны** быть полностью прикрыты

**3** **Спортивные штаны** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки

**4** **Не срывать** ветки, кусты

**5** **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам

**А** Пик максимальной численности клещей - май-июнь

**Б** Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20о С и влажности 90-95%

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье;
- осмотреть все тело;
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой.



Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща:

**Энцефалит** - воспаление вещества головного мозга.

**Боррелиоз** - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

## КАК ОТЛИЧИТЬ ПАУКА ОТ КЛЕЩА

### ФОРМА

Небольшая вытянутая голово-  
грудь и более крупное шаро-  
образное брюшко

### ТЕЛО

Отделы тела  
разделены.  
Состоят из:  
головогруды  
и брюшка

### РАЗМЕРЫ

Средняя  
длина туло-  
вища у  
пауков -  
0,1-5 см.

### ОКРАС

Пауки имеют  
только три вида  
пигментов: чаще-  
коричневые, белые,  
иногда серебристые.  
Цвет может меняться  
из-за преломления  
света.

УКУСЫ  
БОЛЬШИНСТВА  
ПАУКОВ НА ТЕРРИТО-  
РИИ РОССИИ  
НЕ ОПАСНЫ  
ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



КЛЕЩИ  
ЯВЛЯЮТСЯ  
ПЕРЕНОСЧИКАМИ  
ОПАСНЫХ  
ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА  
ЗАБОЛЕВАНИЙ

### ФОРМА

Голодный клещ плоский  
и имеет очертания, похожие  
на треугольник

### ТЕЛО

Тело слитое, нет деления

### РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм.  
Когда напьются крови, длина  
увеличивается до 1,1 см.

### ОКРАС

На спине находится  
твердый щиток, причем  
у самца он коричневого  
цвета и прикрывает всю  
спинку, а у самки щитком  
прикрыта лишь треть  
спинки. Остальная часть  
спины красно-бурого цвета.

## ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ



КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний:  
клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза.  
Заболевания передаются через укус клеща.

## Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

В 2013 году исполнилось 76 лет со дня открытия вируса КЭ.

### Симптомы

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-39 °С);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота

## Болезнь Лайма

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

### Симптомы

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка

## Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

### Симптомы

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;  
кашель, воспаление горла;  
иногда возникает рвота и диарея



## Как вытащить клеща



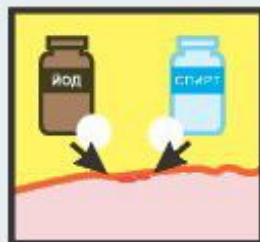
Расположите пинцет или зажим перпендикулярно коже. При удалении клеща вращайте пинцет с клещом вокруг его оси – так он выйдет целиком и без повреждений.



Если под руками не оказалось пинцета, то вытащить клеща можно ниткой. Для этого нитку привяжите как можно ближе к хоботку, завяжите в узел. И осторожно, без резких движений, подтягивайте его вверх.



Если головка насекомого оторвалась, обработайте место укуса спиртом, а затем удалите ее стерильной иглой.



После того, как удалите клеща, обработайте место укуса йодом или спиртом.



Если случайно раздавили клеща, вымойте руки с мылом.



Сохраните клеща для исследования, поместите его в банку и плотно закройте крышку.

По информации Роспотребнадзора



Не давите клеща руками, вирусы, находящиеся в насекомом, могут попасть в кровь человека через микротрещины на коже.



Не сжигайте клеща, так как он может лопнуть, а вирусы с брызгами попадут на слизистые оболочки.